

OXITOCINA FLUIDA

Un encuentro con la hormona del amor y la vinculación
a través de **Continuum**

con Cherionna Menzam-Sills, PhD, RCST, ISMETA RSMT/E

CONTINUUM, desarrollado a lo largo de casi 50 años por la ya fallecida EMILIE CONRAD, es una **exploración de nuestra naturaleza fluida**, y su efecto en nuestra **salud y bienestar**.

La **oxitocina** es una hormona que facilita el **amor, la vinculación y el apego a lo largo de la vida**, empezando con el **proceso de nacimiento**. Es esencial para las contracciones en el trabajo de parto y estimula el **enamoramamiento** en la lactancia materna así como en nuestras relaciones amorosas. Su función puede ser interferida por el **estrés** y un ritmo de vida acelerado.

Continuum facilita el flujo de oxitocina mientras **nuestros corazones se abren**. A través de unos **sonidos y respiraciones** específicos, **conciencia plena** y unos **movimientos fluidos y suaves**, **ralentizamos y nos relajamos**, **disolviendo patrones restrictivos** en nuestros **tejidos y sistema nervioso**. Volvemos a las **cálidas sensaciones de resonancia** que pudimos haber perdido u olvidado en medio de nuestros **desafíos, traumas** y vidas ocupadas y aceleradas.



Serie de 3 talleres en 2018:

- 1. Oxitocina fluida (9-11 febrero)*
- 2. Viajes por la vía de la oxitocina: explorar el nervio Vago con Continuum (1-3 junio)*
- 3. Disolver el estrés y trauma con Continuum (2-4 noviembre)*

*Es mi creencia que llevamos en nuestras células, en nuestros tejidos, en la misma pulsación de nuestra existencia un **fluir subyacente** que impulsa, inspira, abre nuestras fosas nasales y hace latir nuestro corazón. Esta **atmósfera de amor** que nos envuelve tiene su propio destino – quizás usando a los seres humanos como sus mensajeros, **este amor ha llegado** a la Tierra.*

– Emilie Conrad, fundadora de Continuum Movement

CUÁNDO: 9 al 11 de febrero 2018, de viernes a las 18h a domingo a las 16h. *Primer taller de una serie de 3 retiros en 2018 (9-11 febrero, 1-3 junio, 2-4 noviembre – se puede asistir a uno o a todos).*

DÓNDE: Arcadia, cerca de Banyoles (Girona) – www.arcadia.cat

PRECIO: 335€ (depósito de 135€ antes del 15 de diciembre y el resto se abona antes del 1 de febrero 2018);

365€ para inscripciones después del 15 de diciembre 2017. Incluye alojamiento de 2 noches con pensión completa.

Descuento para inscripciones a los 3 talleres. Solicita las condiciones de pago.

Plazas limitadas. Reserva con antelación. Taller impartido en inglés con traducción al castellano.

TRAER: manta, libreta, tu material creativo preferido que no ensucie.

CONTACTO: Lin Vermeiren biodinamicaperinatal@gmail.com, tel.690179969

CHERIONNA MENZAM-SILLS trabajó estrechamente con la fundadora de Continuum, **Emilie Conrad**, durante la última década de su vida. Emilie autorizó a Cherionna a enseñar Continuum en 2007. Cherionna enseña Continuum e imparte formaciones de Biodinámica Craneosacral en todo el mundo, a menudo con su esposo, pionero de Biodinámica, Franklyn Sills. También es terapeuta pre y perinatal y facilita talleres de entorno uterino en grupos pequeños para la resolución del trauma temprano. Vive en el Reino Unido, donde tiene su consulta privada, actualmente enfocándose a la tutoría y la supervisión online.

Cherionna tiene 40 años de experiencia como terapeuta y está comprometida en su trabajo y en su vida con la presencia encarnada. Este taller es la expresión de años de estudio y exploración creativa de nuestro viaje de encarnación fluida.

